

МБДОУ детский сад №1 ст. Милютинская

# Спортивное развлечение «День здоровья»

для детей младшей и средней группы



ПОДГОТОВИЛИ:  
воспитатель Ковалёва Э.Б.  
воспитатель Соловьёва Е.В.  
инструктор по ф.к. Ткачёва Н.Н.

август 2019год

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества.
2. Совершенствовать у детей умения использовать ОВД в играх – эстафетах. Развивать ловкость, быстроту, выносливость.
3. Формировать у детей навыки ритмических движений в соответствии с характером музыки, умение передавать через движение ее эмоционально - образное содержание. Развивать навык выразительного чтения стихотворений.
4. Воспитывать организованность самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения.

**Предварительная работа:** Беседа, отгадывание загадок, заучивание поговорок о здоровом образе жизни.

**Атрибуты и пособия к мероприятию:** Шары воздушные, плакат «Здоровье – главное богатство», колонка, медали «Всемирный день здоровья; мячи, палки, ориентиры, корзины, кубики, метёлки, обручи.

**Участники развлечения:** дети средней группы ,  
воспитатель –ведущий Ковалёва Э.Б  
воспитатель – игрушка би-ба-бо «Доктор Айболит»  
инструктор по ф.к. – игрушка би-ба-бо «Б. Яга»

### *Ход праздника*

**Ведущий:**

Заходите, не стесняйтесь!  
Приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас

*(Под спортивный  
марш входят в зал дети)*

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы с вами  
собрались на праздник «Всемирный  
день здоровья».  
Улыбкой светлой, дружным парадом  
День здоровья начать нам надо.  
Давайте все дружно крикнем Дню  
здоровья «Ура! Ура! Ура!».

**Стихи**

**1 ребенок:**

Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам.

**2 ребенок:**

К солнцу руки поднимаем,  
Дружно, весело шагаем,  
Приседаем и встаем  
И ничуть не устаем!



- Кто скажет, что значит «быть здоровым?» (ответы детей). Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом, делать зарядку, закаляться. И конечно мыть руки перед едой, чистить зубы утром и вечером перед сном. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте подвигаемся, а лучше посоревнуемся.

**Ведущий.** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Даши, Дани все детишки,

Подтянули вы штанишки.

Громко крикнули в ответ

Вы уже готовы ...

*Ага, попались,*

Громко крикнули тогда

Вы уже готовы...

**Ведущий:** Команды ждут веселых стартов — итак, мы начинаем.



**Ведущий.**

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор ...

**Дети.** Айболит!

**Айболит.** Ох, дети, еле-еле успел. По полям, по лесам я бежал и все время шептал: детский сад, детский сад, детский сад. И вот я здесь! У вас ангина?

**Дети:** Нет.

**Айболит.** Скарлатина?

**Дети.** Нет!

**Айболит.** Холерина?

**Дети.** Нет!

**Айболит.** Аппендицит?

**Дети.** Нет!

**Айболит.** Так вы здоровы?

**Дети.** Здоровы!

**Айболит.** А к проверке готовы?

**Дети.** готовы!

**Айболит.** Так-так-так! Дышите — не дышите!

Все в порядке отдохните! Руки вместе поднимите, превосходно, опустите, наклонитесь, станьте прямо, улыбнитесь. Да, я доволен осмотром, здоровы, действительно здоровы! Можно начинать состязания. Я слышу какой-то странный звук!

*(Появляется баба яга).*

**Айболит.** Баба-Яга., что с тобой, ты заболела? Вставай, у ребят сегодня



спортивный праздник.

**Баба-Яга.** Еле-еле тебя догнала, Айболит, худо мне. Все болит, все хрустит.

**Айболит.** А что ты кушаешь?

**Баба-Яга.** Анаком, чипысы, ... *(перечисляет вредные продукты)*, Сникересы очень люблю!

**Айболит.** Ты неправильно питаешься. Будешь кушать «Сникерс» сладкий, Будут зубы не в порядке.

Если кто не верит –

На себе проверит.

Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?

**Дети.** Овощи, фрукты.

**Айболит.** Скоро лето, поспеют ягоды, вырастут фрукты и овощи. Ешьте их как можно больше, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть водой, а руки — мылом.

От простой воды и мыла у микробов тает сила.

**Айболит.** А что ты любишь пить?

**Баба-Яга.** Фанту, колу, спрайт!

**Айболит.** Ой-ой-ой! Ты же губишь себя! А поведай – ка мне, голубушка, о своем двигательном режиме. А скажи-ка, Яга,

Чем ты занята по утрам?

**Баба-Яга.** Я, ребята, долго сплю,

До полудня я храплю.

**Айболит.**

Расскажи, но по порядку,

Часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься?

Водой обливаешься?

**Баба-Яга.** Нет! Зарядки-то, ребята,

Я не делала никогда!

**Айболит.** Ребята, перед нами типичный случай, и мы сможем Яге помочь, мы научим ее вести здоровый образ жизни! Яга, все твои неприятности от того, что ты ведешь неправильный образ жизни, и если ты будешь продолжать, то можешь оказаться в больнице.

**Баба Яга.** Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не знаю что это такое! Научите меня!

**Айболит.** Ну что ж, начнем! Предлагаю нам немного размяться!

### **Зарядка «Солнышко лучистое»**

**Баба Яга.** Ой, вот это я размялась...Ребятки. у меня в избушке завалилися игрушки. Я хоть и старенькая, а играть страсть, как люблю.

- А теперь, мои ребятки,

Отгадайте-ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать!

**Дети.** Мяч!

**Ведущий.** Бабушка Яга, а ты знаешь какой это полезный предмет?



Ведь с мячом можно выполнять различные упражнения и даже соревноваться. И не случайно ты, наверное, к нам попала именно в этот день. Сегодня Всемирный день здоровья. У наших ребят соревнования. Они нам покажут какие они сильные и ловкие, а ты посмотри и поучись.

**Айболит.** С вами буду я играть,  
Правил чур не нарушать.  
Травму чтоб не получить  
Аккуратным надо быть.

**Ведущий:** Делу время – час забаве.  
Команда первая – направо. Тут вторая становись.

## Игры-эстафеты:



1. «**Передай мяч**»: дети строятся в колонну друг за другом и передают мяч над головой.

2. «**Первый, второй**»: в каждой команде первый ребенок – берет корзину с кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку – второму. Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде.



3. «**Лихие наездники**»: Дети по очереди хватаются друг за друга и бегут до ориентира, обегает его и возвращается к команде за следующим игроком.

**Ведущий:** Все команды хорошо сыграли, все сразу здоровее стали.

*подводятся итоги и вручаются всем без исключения памятные медали «Всемирный день здоровья».*



**Баба Яга:** Ой спасибо вам ребятки. Набегалась, напрыгалась и оздоровилась. Проживу теперь ещё лет 200.

Слыш Айболит. Уже сердце не болит. И спина то не скрипит .

**Айболит:** Ну, тогда бабуля Ягуля мы с тобой хотим поиграть в твою любимую игру.

**Подвижная игра «Баба Яга костяная нога»**

*(дети и баба Яга стоят на противоположных сторонах, Яга догоняет)*

Бабка-ёжка-костяная ножка.

Вышла на улицу увидела курицу,

Курица ко-ко-ко

Бабка-ёжка далеко.

А я вас догоню

Сразу в печку посажу.

**Баба Яга:**

Ой пошутила, пошутила.

В печку вас сажать не стану

**Ведущий:**

Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание.

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех.

**Айболит:**

В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет.

Праздник завершать пора. Крикнем празднику «Ура!»

*(дети под музыку выходят из зала)*

